

جداول إعداد
ميزانية الأسرة

تعليمات الاستفادة من الجداول

١- دون جميع مصروفاتك في الجدول رقم (١) في فترة لاتقل عن شهر و يمكن أن تمتد لثلاثة أشهر في حالة الرغبة في الحصول على نتائج أدق ،و ذلك من خلال كتابة كل مايصرف في خانة أيام االشهر المدونة.

٢- احسب المجموع الكلي لكل بند و اضرب المجموع في (١٢)عدد أشهر السنة و إذا تم تسجيل المصروفات خلال ثلاثة أشهر فيتم أخذ المتوسط بالقسمة على ثلاثة ، و منه يتم التعرف على المصروفات الشهرية المتوقعة ،وهو المبلغ الذي يجب رصده شهريا للإنفاق في كل بند.

٣- ارصد الدخل السنوي وفقا للجدول رقم (٢).

٤- اقسم الدخل السنوي على المصروفات السنوية ،فإذا زاد الدخل عن المصروفات فيمكن ادخار المبلغ الزائد ، أما إذا زادت المصروفات عن الدخل قلل من الصرف في البنود الأقل أهمية.

٥- قم بتعبئة الجدول رقم (٣) بتحديد المبالغ المقترحة للصرف في كل بند ،بحيث لا تتجاوز المصروفات في كل بند المبالغ المحدد لها سلفا.

٦- حدد مبلغا شهريا للادخار بحيث لا يتجاوز ١٠٪ من إجمالي الدخل ، ومبلغا آخر للطوارئ.

٧- استخدم الجدول المرفق (قائمة مشتريات الجمعية التعاونية) من خلال التأشير على السلع و المواد المرغوب بشرائها.

جدول رقم (١)

كشف بالمصروفات المنزلية

البند	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	المجموع
المصروفات الثابتة:																																
إيجار منزل																																
أقساط سيارة																																
أقساط لوازم منزلية																																
نفقة الزوجة																																
ديون																																
رواتب خدم																																
رسوم دراسية للأبناء																																
اشتراك في نادي																																
استقطاعات شهرية																																
اشتراك في جريدة أو مجلة																																
مصروفات أولاد																																
اشتراك في جمعية																																
أخرى																																
المصروفات المتغيرة:																																
فواتير اتصالات ومكالمات																																
كهرباء وماء																																
شراء أثاث ومعدات منزلية																																
مأكولات																																
مشروبات																																
ترفيه																																
علاج طبي وأدوية																																
قرطاسية ومستلزمات تعليمية																																
صيانة																																
وقود سيارة																																
ملابس																																
هدايا																																
تبرعات وصدقات																																
نثريات																																
أخرى																																

جدول رقم (٢)
كشف بالدخل السنوي

الدخل المتوقع	المبلغ
الراتب	
عوائد استثمار (أسهم في شركات أو جميعات تعاونية.. إلخ)	
مكافآت من عمل تطوعي	
عوائد من عقارات	
هدايا	
عوائد من عمل تجاري	
أخرى	
الإجمالي	

جدول رقم (٣)
ميزانية الأسرة السنوية

البند	المبالغ المقترح صرفها شهريا	يناير	فبراير	مارس	أبريل	مايو	يونيو	يوليو	أغسطس	سبتمبر	أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر
المصروفات الثابتة:													
إيجار منزل													
أقساط سيارة													
أقساط لوازم منزلية													
نفقة الزوجة													
ديون													
رواتب خدم													
رسوم دراسية للأبناء													
اشتراك في نادي													
استقطاعات شهرية													
اشتراك في جريدة أو مجلة													
مصروفات أولاد													
اشتراك في جمعية													
أخرى													
المصروفات المتغيرة:													
فواتير اتصالات ومكالمات													
كهرباء وماء													
شراء أثاث ومعدات منزلية													
مأكولات													
مشروبات													
ترفيه													
علاج طبي وأدوية													
قرطاسية ومستلزمات تعليمية													
صيانة													
وقود سيارة													
ملابس													
هدايا													
تبرعات وصدقات													
نثريات													
أخرى													
المبلغ المقترح للادخار													
المبلغ المقترح للطوارئ													

قائمة مشتراوات الجمعية التعاونية

مواد تموينية
- خبز
- سكر
- طحين
- أرز
- سمك
- لحم
- دجاج
- ماء
- زيت زيتون
- زيت
- سمن نباتي

منظفات صحية
- مبيض
- صابون غسيل
- كلينكس
- ديتول
- معطر هواء
- مبيد حشري
- سائل غسيل صحون
- اسفنج غسيل
- صحون وأكواب ورقية
- أكياس زبالة
- قصدير

معلبات
- حمص
- فول
- فاصوليا
- لوبيا
- ذرة
- فطر
- بازلاء
- صلصة
- خضرة مشكلة
- لحم لانشون
- مقانق
- تونة
- مايونيز
- مخلل
- كاتشب

- زيتون
- خل
- خردل
- عسل
- مربى
- زبدة الفستق
- كورن فلكس
- فواكه معلبة
- طحينة
- شطة
- معجون طماطم

مكرونة
- نودلز شعيرية
- شوربة
- مكرونة
- سباجتي
- صلصة

بقوليات وبهارات
- ملح
- بهارات
- عدس
- فول
- حمص
- لوبيا
- سمسم
- هال
- قرفة
- هريس
- فلفل
- برغل
- شعير
- جوز الهند
- مكسرات

منتجات الألبان
- حليب
- لبن
- روب
- قشطة
- لبنة
- زبدة

- جبن كريم
- جبن مثلثات
- جبن شرائح
- جبنة شدر
- جبنة حلوم
- جبنة فيتا
- جبنة موزاريلا
- روب الفواكه
- حليب الفواكه

مثلجات
- عجينة سمبوسة
- خضار مشكلة
- برجر دجاج
- مقانق دجاج
- كبدة دجاج
- دجاج فيلية
- برجر لحم
- كفته
- أصباع سمك
- ربيان مثلج

شاي وقهوة
- بسكوت
- شاي
- نسكافية
- قهوة
- هوت شوكليت
- حليب مركز
- حليب باودر

مواد صحية
- صابون
- شامبو
- فرشاة أسنان
- معجون أسنان
- غسول للفم
- كريم للشعر
- جل للشعر
- معطر للجسم
- بودرة للجسم
- كريم للوجه
- مزيل الشعر

- أدوات حلاقة
- محارم ورقية
- فوط نسائية

مستلزمات أطفال
- حفاظات أطفال
- حليب أطفال
- أغذية أطفال
- كريم أطفال

مواد أخرى
- عصير
- مشروبات غازية
- حلويات
- شوكليت
- جلي
- كيك
- كستر
- سميد

خضار:

فواكه:

أخرى

قائمة مشتراوات الجمعية التعاونية

مواد تموينية
خبز، سكر، طحين، أرز، سمك، لحم، دجاج، ماء، زيت زيتون، زيت، سمن نباتي
منظفات صحية
مبيض، صابون غسيل، كلينكس، ديتول، معطر هواء، مبيد حشري، سائل غسيل صحون، اسفنج غسيل، صحون وأكواب ورقية، أكياس زبالة، قصدير
معلبات
حمص، فول، فاصوليا، لوبيا، ذرة، فطر، بازلاء، صلصة، خضرة مشكلة، لحم لانشون، مقانق، تونة، مايونيز، مخلل، كاتشب
زيتون، خل، خردل، عسل، مربى، زبدة الفستق، كورن فلكس، فواكه معلبة، طحينة، شطة، معجون طماطم
مكرونة
نودلز شعيرية، شوربة، مكرونة، سباجتي، صلصة
بقوليات وبهارات
ملح، بهارات، عدس، فول، حمص، لوبيا، سمسم، هال، قرفة، هريس، فلفل، برغل، شعير، جوز الهند، مكسرات
منتجات الألبان
حليب، لبن، روب، قشطة، لبنة، زبدة
جبن كريم، جبن مثلثات، جبن شرائح، جبنة شدر، جبنة حلوم، جبنة فيتا، جبنة موزاريلا، روب الفواكه، حليب الفواكه
مثلجات
عجينة سمبوسة، خضار مشكلة، برجر دجاج، مقانق دجاج، كبدة دجاج، دجاج فيلية، برجر لحم، كفته، أصباع سمك، ربيان مثلج
شاي وقهوة
بسكوت، شاي، نسكافية، قهوة، هوت شوكليت، حليب مركز، حليب باودر
مواد صحية
صابون، شامبو، فرشاة أسنان، معجون أسنان، غسول للفم، كريم للشعر، جل للشعر، معطر للجسم، بودرة للجسم، كريم للوجه، مزيل الشعر
أدوات حلاقة، محارم ورقية، فوط نسائية
مستلزمات أطفال
حفاظات أطفال، حليب أطفال، أغذية أطفال، كريم أطفال
مواد أخرى
عصير، مشروبات غازية، حلويات، شوكليت، جلي، كيك، كستر، سميد
خضار:
فواكه:
أخرى

Atyaf
Media & Publishing



أطياف
للإعلام والنشر

Tel: 04-2673229, Fax: 04-2677387
www.atyafmedia.com
e-mail: atyaf11@emirates.net.ae



Tel: 02-6993000, Fax: 02-6993001
P.O. Box 44319, Abu Dhabi
www.zawag.ae